Thaïlande Initiatique :

sur le Chemin de l'éveil

Du 23 mars au 02 avril 2027
(24 mars au 01 avril sur place)






Programme à titre indicatif

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés.

LES VOYAGES D'YSIS
by EvaZion 59 av Edouard Herriot 82300 Caussade
05 63 03 89 09 lesvoyagesdysis.fr groupes@evazion.biz

Version 15/10/26

Votre contact : LAURA

Sommaire

Introduction

Le programme détaillé

Jour 1 - DÉPART ET EMBARQUEMENT (-/-/-) : Mardi 23 mars 2027

Jour 2 - ARRIVÉE À BANGKOK : SAWADEE ! (-/-/-) : Mercredi 24 mars 2027

Jour 3 - BANGKOK (P.déj/Dej/-) : Jeudi 25 mars 2027

Jour 4 - BANGKOK <VOL> CHIANG MAI (P.déj/-/Din) : Vendredi 26 mars 2027

Jour 5 - CHIANG MAI - ARAKSA TEA GARDEN & ELEPHANTS (P.déj/Dej/Din) : Samedi 27 mars 2027

Jour 6 - CHIANG MAI <TRAIN DE NUIT> (P.déj/Dej/Din) : Dimanche 28 mars 2027

Jour 7 - BANGKOK – KOH TALU (P.déj/Dej/Din) : Lundi 29 mars 2027

Jour 8 - KOH TALU - EXCURSION EN BATEAU AUTOUR DES ÎLES (P.déj/Dej/Din) : Mardi 30 mars 2027

Jour 9 - KOH TALU - BANGKOK (P.déj/Dej/-) : Mercredi 31 mars 2027

Jour 10 - BANGKOK – DEPART DE THAILANDE : Jeudi 1er avril 2027

Jour 11 - ARRIVÉE EN FRANCE : Vendredi 2 avril 2027

Les hébergements

Les vols internationaux conseillés

Tarif TTC par personne sous réserve de disponibilité

Ce prix comprend :

Ce prix ne comprend pas :

REMARQUES

Formalités d’entrée

L'accompagnement au quotidien et l'enseignement de Brigitte Hendricks

Introduction

Les Voyages d'Ysis et Brigitte Hendricks ont imaginé pour vous une création exclusive : un pèlerinage initiatique au cœur des hauts lieux sacrés de la Thaïlande. Une expérience immersive alliant traditions ancestrales, pratiques spirituelles et enseignements vivants pour harmoniser votre chemin de vie avec votre chemin d'âme, libérer ce qui freine votre élan intérieur et révéler la sagesse profonde qui guide votre destinée.

Ce parcours d'éveil conjugue la richesse de la culture et des traditions thaïlandaises, la profondeur des rencontres authentiques et un enseignement initiatique fondé sur des pratiques alchimiques, vibratoires et spirituelles.

Au fil du pèlerinage, Brigitte vous accompagnera au quotidien à travers des enseignements vivants issus des Traditions variés, transmis en résonance avec l'énergie des lieux, les rencontres et les expériences vécues sur le chemin.

Brigitte Hendricks, passeuse de sagesses et de chemins d'éveil

Fondatrice de TouchHand Bien-Être, coach en hygiène d'éveil psychocorporel énergétique, énergéticienne, formatrice en épanouissement personnel, Brigitte accompagne des groupes depuis plus de 20 ans : voyages initiatiques, retraites méditatives, formations de magnétiseur, sonothérapie, soins énergétiques, pratiques vibratoires.

touchand.fr

Le programme détaillé

Jour 1 - DÉPART ET EMBARQUEMENT (-/-/-) : Mardi 23 mars 2027

- **Vols internationaux non inclus**

  C'est le jour du départ pour Bangkok. Assurez-vous une dernière fois que vous n'avez pas oublié votre passeport et votre billet d'avion.

  Le rendez-vous est fixé à l'aéroport. Une fois les formalités d'enregistrement et la police des frontières passées, il vous restera un peu de temps pour acheter des produits détaxés. Nous vous rappelons que vous pouvez importer en Thaïlande une cartouche de cigarettes seulement. Les cigarettes électroniques sont interdites, les amendes sont sévères en cas de contrôle.

  Votre vol à destination de Bangkok décolle, l'arrivée à l'aéroport international de Suvarnabhumi est prévue le lendemain matin. Comptez 5 h (l'été) ou 6 h (l'hiver) de plus en Thaïlande par rapport à l'heure française.

Jour 2 - ARRIVÉE À BANGKOK : SAWADEE ! (-/-/-) : Mercredi 24 mars 2027

Atterrissage à l'aéroport de Bangkok
Accueil par votre guide
Transfert en centre-ville (45 Km / 1h)
Déjeuner libre en groupe avec Brigitte
Installation à votre hôtel (chambre à disposition à partir de 14 heures) **Présentation du groupe, de l'accompagnement de Brigitte et échanges**
17h00 : Définition des besoins de chacun et premières pratiques de préparation pour l'aventure initiatique
Dîner libre en groupe avec Brigitte (méditation fondamentale – définition et pratique)

Veuillez attacher vos ceintures, relever le dossier de votre siège, nous entamons notre descente vers l'aéroport de Bangkok. Bienvenue au Pays du Sourire ! Dans moins de 30 minutes, votre avion va se poser à Bangkok, la « Cité des Anges » et capitale du royaume de Thaïlande.

Accueil par votre guide au niveau de la porte (exit) 4 et transfert à l'hôtel. Chambre à disposition à partir de 14h00. Salle de réunion mise à disposition pour la présentation du voyage. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Ouverture du Voyage avec Brigitte : Bilans individuels, les axes d'évolution de chacun & Rituels Personnalisés. Après ce long voyage : Pratique ancestrale de jouvence, Palpation énergétique et rephasage de l'aura + un temps d'éveil énergétique et de Mouvements psychocorporels d'alignement cœur, corps et âme.

Tout au long de ce pèlerinage au cœur de la spiritualité thaïlandaise, vos journées seront rythmées par des pratiques « fils rouges » issues des Traditions ancestrales : les 3 Souffles sacrés (Pranayama), les méditations du Lotus et fondamentales, initiation à l'éveil de la Kundalini, à la pratique des Mudras et au Son universel. Vous définirez vos mantras alchimiques en fonction de vos besoins actuels pour activer la transformation intérieure.

Votre suivi individuel : au cours des premiers jours, vous bénéficierez d'espaces de bilans personnels (tarot, oracles et écoute intuitive) pour révéler vos axes d'évolution.

Hébergement : Nouvo City

Jour 3 - BANGKOK (P.déj/Dej/-) : Jeudi 25 mars 2027

07h00 : Petit déjeuner à l'hôtel à Bangkok
8h30 : Trajet en bateau-taxi
9h00 : Découverte de la Montagne d'Or et du Wat Saket + les enseignements de Brigitte
10h30 : Visite du village de Ban Bat
11h30 : Expérience en tuk-tuk
12h30 : Déjeuner et dégustation de Kai Kratiem
13h30 : Visite pédestre de Chinatown
14h30 : La découverte du marché aux amulettes
17h00 : Poursuite et approfondissement des pratiques avec Brigitte
20h00 : Dîner libre avec Brigitte

Quelques minutes pour rejoindre un **« khlong-taxi »**, bateau de transport qui navigue à vive allure sur les canaux (khlongs) de la ville pour échapper à la circulation routière.

Première étape : **l'ascension du Wat Saket**, aussi appelé Temple de la Montagne d'Or, un lieu emblématique où se mêlent spiritualité et sérénité. En gravissant les marches, vous suivrez les pas des fidèles thaïlandais venus chercher paix intérieure et guidance. Au sommet, le chedi doré offre un espace propice au recueillement, idéal pour ressentir la présence du bouddhisme dans la vie quotidienne.

Temps forts avec Brigitte : clés vibratoires (mantras, mudras), méditation dynamique, d'éveil et d'équilibre pendant l'ascension, au sommet, lors de la bénédiction des moines et de vos vœux. Activation des 3 Grandes Sources d'Illumination et initiation aux Sons Guérisseurs.

Une petite pause pour recevoir **une bénédiction des moines bouddhistes** et commencer votre voyage en Thaïlande sous le signe de la sérénité.

Avant de repartir, prenez un instant pour **faire un vœu et frapper doucement trois fois le grand gong**, un geste symbolique pour attirer chance, clarté et protection.

Après l'ascension du Wat Saket, **cap vers le village de Ban Bat**, célèbre pour son artisanat traditionnel. Ici, vous découvrirez l'art ancien de la fabrication des bols d'aumône utilisés par les moines bouddhistes.

Vous aurez l'occasion d'observer les artisans à l'œuvre et de comprendre le rôle de ce savoir-faire dans la vie spirituelle et quotidienne des Thaïlandais. Cette visite offre un aperçu unique de la culture locale et de la manière dont traditions et bouddhisme se transmettent de génération en génération.

Trajet en tuk-tuk au cœur de Yaowarat, le quartier chinois de Bangkok, où tout a commencé en 1782, date de l'extension du quartier historique de Rattanakosin. Balade pédestre dans les ruelles d'un autre temps, au milieu des échoppes, des temples et des restaurants de rue parmi les Thaïlandais descendants des Chinois Hokkien, Teochew et Hakka. L'effervescence de ce quartier est fascinante, entre marchands d'or, vendeurs de tissus et étals de fruits et légumes.

Dégustation de Kai Kratiem, poulet frit à l'ail avec une sauce soja. Déjeuner.

L'après-midi est consacré à la découverte de Chinatown, un quartier bouillonnant de vie, où les marchés, les temples et les boutiques traditionnelles créent un véritable labyrinthe culturel à explorer à pied. Vous continuerez votre promenade en visitant le marché aux amulettes, lieu fascinant où se vendent des objets religieux, des talismans et des souvenirs chargés de spiritualité et de croyances locales.

En fin de journée, retour à votre hôtel. Échanges en groupe et poursuite des pratiques et enseignements avec Brigitte.

Dîner libre avec Brigitte et nuit a l'hôtel.

Hébergement : Nouvo City



Jour 4 - BANGKOK <VOL> CHIANG MAI (P.déj/-/Din) : Vendredi 26 mars 2027

07h00 : Petit déjeuner à l'hôtel
08h00 : Transfert vers l'aéroport de Bangkok
10h00 : Vol vers Chiang Mai
12h30 : Déjeuner libre en groupe avec Brigitte
14h00 : Visite du mont Doi Suthep + les enseignements de Brigitte
16h00 : Visite du monastère forestier Wat Umong + enseignements
18h30 : Diner au marché des étudiants
20h00 : échanges et retours des vécus avec le groupe, poursuite des pratiques

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, selon l'horaire de votre vol, transfert vers l'aéroport de Bangkok pour **votre vol à destination de Chiang Mai.**

Déjeuner libre en groupe. Arrivée à Chiang Mai dans l'après-midi et **transfert en taxi-brousse**, un moyen de transport local utilisé par les habitants, pour une immersion authentique dans la vie quotidienne de la ville.

Direction le mont Doi Suthep, perché à plus de 1 000 mètres d'altitude. Avec sa vue spectaculaire, il domine toute la vallée de Chiang Mai entourée de chaînes montagneuses. Plus au nord, le Doi Inthanon s'élève comme le point culminant du pays à 2 565 mètres.

Le temple Doi Suthep, lieu de pèlerinage très prisé des bouddhistes, abriterait des reliques de Bouddha. Profitez de votre visite pour assister à la prière des bonzes et y participer, pour une expérience spirituelle unique et enrichissante.

Après la visite du mont Doi Suthep, **continuation vers le Wat Umong**, un monastère forestier unique s'étendant sur 37,5 rai (15 acres) de terrain boisé avec étangs où vivent des poissons et tortues que les fidèles nourrissent pour acquérir des mérites. Le Wat Umong est surtout célèbre pour ses anciens tunnels (« Umong » signifie tunnel en thaï) situés dans un grand tumulus artificiel, ainsi que pour son impressionnant chedi de style Lan Na trônant au sommet. À l'intérieur des tunnels, **des salles de méditation pour les moines et des Sala** abritant des Bouddhas permettent aux visiteurs de découvrir la spiritualité locale. Certaines parois conservent encore des peintures anciennes, témoignages du passé du monastère.

À l'extérieur, vous pourrez admire**r un escalier décoré de Nâga protecteurs,** un étonnant champ de Bouddhas brisés et de têtes de Bouddhas recouverts de mousse, ainsi qu'un Bouddha ascète noir, représentant Bouddha pendant sa période de jeûne. Une réplique moderne du pilier d'**Ashoka de Sarnath**, en Inde, se trouve également près du tumulus. Ce

pilier, symbole de l'indépendance indienne, représente quatre lions debout sur un boulier, surmontés de la roue sacrée du Dharmachakra.

Poursuite de l'Enseignement avec Brigitte tout au long de la journée et notamment lors des temps forts : Mantras d'éveil, Mudras, méditations, les sons guérisseurs, harmoniser des chakras, éveil de l'énergie de vie, du Coeur et de la Conscience (techniques issues du travail de Kundalini)…

En fin de journée, vous vous arrêterez **près de l'université de Chiang Mai, à un marché** où vous dînerez au milieu des étudiants, dans une atmosphère joyeuse.

Retour à votre hôtel. **Avec Brigitte :** un temps d'échange avec le groupe et de pratiques méditatives et régulatrices sur tous les plans de l'être. Cercles de guérison.

Nuit à l'hôtel.

Hébergement : Holiday Garden Resort



Jour 5 - CHIANG MAI - ARAKSA TEA GARDEN & ELEPHANTS (P.déj/Dej/Din) : Samedi 27 mars 2027

06h00 : Observation de la cérémonie d'offrandes aux moines à Chiang Maitre hôtel
11h00 : Visite des plantations de thé et cueillettes des feuilles de thé
Déjeuner sur place
13h00 : Visite d'un sanctuaire d'éléphants éthique
17h00 : Enseignements, pratiques et échanges avec le groupe
18h00 : Dîner à l'hôtel.
Poursuite de l'enseignement avec Brigitte

Bienvenue à Chiang Maï, **au cœur de l'ancien royaume Lanna**. A partir de ce jour, tous les déplacements se feront en songthaew, taxi collectif local, que nous privatisons pour le groupe. Vous vous déplacerez ainsi comme les habitants de Chiang Mai. **Observation au lever du soleil de la cérémonie des offrandes** : une longue procession de moines parcourt la ville, précédée du plus âgé d'entre eux.

À votre arrivée à la plantation de thé, le personnel vous accueillera et vous présentera à votre guide. Ensuite, votre guide et le cueilleur résident vous conduiront vers **les plantations de thé**, où ils vous montreront comment cueillir les feuilles de thé. Vous êtes invités à les rejoindre (il vous sera fourni un panier en bambou pour transporter les feuilles de thé pendant l'activité de cueillette).

À la station de torréfaction vous sera montré l'art **de la fabrication du thé à la main**, du pétrissage à la torréfaction des feuilles de thé. Tout au long du processus, vous en apprendrez davantage auprès de votre guide sur les différentes étapes et méthodes utilisées pour cultiver de jeunes plants de thé. Lorsque la torréfaction sera terminée, vous pourrez déguster une tasse de thé accompagnée d'une délicieuse collation thaïlandaise.

Déjeuner sur place, où vous dégusterez différents plats, servis sur une base de feuilles de thé.

Dans l'après-midi, rencontre avec l'animal le plus emblématique du Royaume. Longtemps utilisé dans l'industrie du bois puis du tourisme, **l'éléphant d'Asie** est aujourd'hui protégé au sein de sanctuaires dédiés à son bien-être. À travers différentes activités, vous partagerez un moment privilégié dans le respect de cet animal sacré de Thaïlande.

Avec Brigitte : Pratiques énergétiques d'alliances et chamaniques avec la force et l'énergie de l'éléphant « Totem ». Poursuite de l'Enseignement et des pratiques tout au long de la journée avec Brigitte : la puissance du Don et de l'offrande en action pour soi et autrui, les 3 Vortex de Transmutation & Alchimie Karmique : nettoyage des mémoires anciennes, libération des 3 Trésors, Méditation dynamique du Lotus…

Départ vers votre lodge. Arrivée à votre lodge. **Avec Brigitte :** Espace réservé pour un temps d'échange et de pratiques avec le groupe.

Dîner à l'hôtel.

Hébergement : Lisu Lodge



Jour 6 - CHIANG MAI <TRAIN DE NUIT> (P.déj/Dej/Din) : Dimanche 28 mars 2027

07h00 : Petit déjeuner à l'hôtel
08h00 : Depart de votre lodge
10h00 : Wat Suan Dok-Initiation à la méditation (2 x 15 minutes)
11h15 : Wat Suan Dok–Offrande de nourriture à 9 moines et bénédiction
11h30 : Enseignement et pratiques au temple avec Brigitte
13h00 : Déjeuner
14h30 : Balade pédestre dans Chiang Mai et temps libre pour les achats
17h00 : Transfert à la gare
18h00 : Départ du train de nuit en direction de Bangkok

Départ vers **le temple Wat Suan Dok,** haut lieu du bouddhisme à Chiang Mai et centre de formation accueillant des moines venus de toute l'Asie.

Vous vivrez un moment privilégié lors d'une rencontre authentique avec les moines, avec une initiation aux grands principes et à la pratique de la méditation, dans un cadre empreint de sérénité.

La remise d'offrandes de nourriture végétarienne, tradition ancestrale, sera suivie de chants de bénédiction en signe de gratitude, offrant un instant profondément marquant et hors du temps.

Poursuite de l'Enseignement et Temps de pratiques avec Brigitte au temple.

Déjeuner. Puis, **balade digestive dans le vieux Chiang Mai,** au fil des ruelles bordées de maisons traditionnelles, témoins du riche passé du royaume Lanna et du charme unique de la « Rose du Nord ».

En fin de journée, **transfert à la gare et installation à bord du train de nuit en couchettes** – 2e classe, pour une expérience de voyage locale et authentique. Panier repas inclus et nuit à bord du train. Poursuite de l'enseignement avec Brigitte.

Hébergement : Train de nuit - cabine non privatisée



Jour 7 - BANGKOK – KOH TALU (P.déj/Dej/Din) : Lundi 29 mars 2027

07h00 : Arrivée à Bangkok
07h30 : Arrivée à l'hôtel pour se rafraîchir et prendre le petit-déjeuner
09h30 : Départ en direction de Prachuap Khiri Khan
12h00 : Déjeuner en cours de route
14h30 : Arrivée à Prachuap Khiri Khan
Transfert en bateau vers l'hôtel (environ 20 minutes)
18h00 : Enseignement avec Brigitte et échanges avec le groupe
19h00 : Dîner à l'hôtel

Petit-déjeuner et passage à l'hôtel. Les chambres seront mises à disposition pour se rafraîchir (1 chambre pour 6 personnes). Départ en direction de **Prachuap Khiri Khan** afin de rejoindre **Koh Talu**, une île préservée de cette province.

Trajet d'environ 4 à 4h30 de route, suivi d'un **transfert en bateau vers l'hôtel** (environ 20 minutes). À l'arrivée, installation à l'hôtel (check-in à partir de 14h). Après-midi de pratiques avec Brigitte et de détente et profiter de l'île à votre rythme.

Dîner et nuit à l'hôtel. Avec Brigitte, Enseignement, Méditations et Cercles de guérison.

Hébergement : Koh Talu Island Resort



Jour 8 - KOH TALU - EXCURSION EN BATEAU AUTOUR DES ÎLES (P.déj/Dej/Din) : Mardi 30 mars 2027

08h30 : Départ de l'hôtel.
09h00 : Excursion en mer autour des îles + Enseignement avec Brigitte
12h00 : Déjeuner inclus
Dîner et nuit a l'hôtel, Enseignement, Méditation et cercles de guérison

Après le petit-déjeuner, vous pourrez choisir de profiter d'une journée libre ou de partir pour une excursion d'**une demi-journée en speedboat** autour de Koh Talu, une île aux eaux cristallines et à la vie marine riche. Au programme : **navigation le long des côtes sauvages, découverte de criques isolées et snorkeling dans des sites préservés aux coraux multicolores.**

Détente et Enseignement avec Brigitte et poursuite des pratiques d'harmonisation avec les 4 éléments et notamment l'eau.

Cette sortie est idéale pour observer des poissons tropicaux, des étoiles de mer, et, avec un peu de chance, des tortues marines.

Le déjeuner est inclus, suivi du retour à l'hôtel en fin de journée.

Avec Brigitte : 1ers bilans du pèlerinage, ajustement et Co-construction de « ses propres pratiques d'éveil et d'équilibre » pour une intégration dans son quotidien.

Hébergement : Koh Talu Island Resort



Jour 9 - KOH TALU - BANGKOK (P.déj/Dej/-) : Mercredi 31 mars 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel
Matinée : pratiques et enseignement avec Brigitte
12h00 : Déjeuner
13h00 : Départ en bateau depuis Koh Talu (bateau : env. 30 à 45 min), suivi du transfert routier vers Bangkok (route : env. 5h)
Arrivée à Bangkok dans l'après-midi et temps libre pour profiter de la ville + bilans avec Brigitte de clôture de ce voyage
Nuit à l'hôtel

Hébergement : Nouvo City



Jour 10 - BANGKOK – DEPART DE THAILANDE : Jeudi 1er avril 2027

Petit-déjeuner et déjeuner à l'hôtel
Transfert vers l'aéroport pour votre vol de retour.

Le **transfert** sera organisé en fonction de l'horaire de votre vol. Départ de l'hôtel après le check-out à 12h00. Vous pouvez laisser vos bagages à la réception de l'hôtel en attendant votre transfert.

- **Vols internationaux non inclus**

Fin de nos services.

Jour 11 - ARRIVÉE EN FRANCE : Vendredi 2 avril 2027

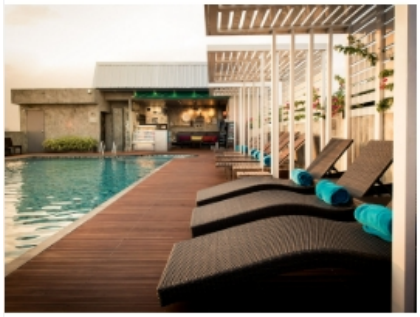
Arrivée en France selon le vol de votre choix.

Les hébergements

ou similaires

Généralement, les check-in à l'hôtel se font à 14h00 et les check-out à 12h00.

Photos non contractuelles.



Nouvo City Hotel – BANGKOK

Situé a proximité de Khao San, dans le quartier historique de Bangok, cet hôtel prisé des voyageurs propose tout le confort d'un trois étoiles local, au bord d'un klong.

Nouvo City Hotel
Deluxe Canal view









Holiday Garden Resort - CHIANG MAI

Holiday Garden Resort propose des hébergements élégants et confortables dans deux bâtiments uniques, niché dans les jardins luxuriants de l'hôte, parfaits pour les voyageurs d'affaires et de loisirs. L'hotel a un tres bon emplacement, a deux pas de l'annaimation du quartier branche de Nimman. Les chambres Executive Superior sont situées dans l'aile Tower de l'hôtel, offrant une vue sur la ville et/ou les montagnes de Chiang Mai.

Holiday Garden Resort - CHIANG MAI
Executive Superior Tower Wing Room







Lisu Lodge - CHIANG MAI

Le Lisu Lodge propose un hébergement offrant une vue sur la montagne, à proximité du parc Elephant Nature. Les installations comprennent un restaurant sur place, un parking gratuit et une connexion Wi-Fi. Les clients peuvent profiter d'une salle à manger extérieure avec vue sur le jardin et des services tels que le linge de lit et le ménage sont fournis. Des activités de détente telles que des repas au bar ou des visites touristiques sont disponibles. L'aéroport le plus proche est l'aéroport international de Chiang Mai, à 51 km, avec un service de navette payant.

Lisu Lodge







Train Couchette - CHIANG MAI - BANGKOK

En voiture tout le monde. Le train rentre en gare. Tout le monde à bord ! Nuit en couchette 2nde classe (air conditionné). Wagon-restaurant à bord. Profitez de l'ambiance unique d'un trajet en train en Thaïlande. Arrivée le lendemain matin à Chiang Mai (vers 7h).

Train de nuit
Couchette climatisée 2nd classe







Koh Talu Island Resort - PRACHUAP KHIRI KHAN

Koh Talu Island Resort, situé sur une île privée au large de Prachuap Khiri Khan, le Koh Talu Island Resort est une adresse idéale pour une escapade nature et reposante. Niché dans un environnement préservé, entre plage de sable blanc et jungle luxuriante, le resort propose un hébergement simple mais confortable, dans un esprit d'éco-tourisme.

Le complexe offre des bungalows en bois répartis entre plage et jardin tropical, créant une atmosphère intime et chaleureuse. Sur place, vous profiterez d'un restaurant en bord de mer, d'activités nautiques (snorkeling, kayak, plongée) et d'excursions autour de l'île.Le resort est également engagé dans la préservation de l'environnement, notamment à travers son centre de protection des tortues marines, où les visiteurs peuvent participer à des activités solidaires.

Un lieu parfait pour se déconnecter, se ressourcer, et profiter de la nature thaïlandaise dans toute son authenticité.

Koh Talu Island Resort - PRACHUAP KHIRI KHAN
Bungalow






Les vols internationaux conseillés

A réserver par vos soins ou via notre agence sur devis.

Sans escale (le + court)	**23/03/2027**	Départ de Paris CDG à 21h20, arrivée à Bangkok à 14h40 le **24/03/2027.**
	01/04/2027	Départ de Bangkok à 12h15, arrivée à Paris CDG à 19h20.

À titre indicatif : 1 069€ au 15/10/2026. Soumis à disponibilité au moment de la réservation.

OU

Avec escale (- cher) **Malaysian Airline**	**23/03/2027**	**Départ de Paris CDG à 11h10**, arrivée à Kuala Lumpur à 06h50 le **24/04/2027.** *03h10min d'escale.* Connexion à 12h15, **arrivée à Bangkok à 13h25.**
	01/04/2027	**Départ de Bangkok à 17h15,** arrivée à Kuala Lumpur à 20h30. *03h10min d'escale.* Connexion à 23h40, **arrivée à Paris CDG à 06h55 le 02/04/2027.**

À titre indicatif : 895€ au 15/10/2026. Soumis à disponibilité au moment de la réservation.

OU

Avec escale (- cher) **Gulf Air**	**23/03/2027**	**Départ de Paris CDG à 10h50**, arrivée à Bahrain à 19h25. *03h20min d'escale.* Connexion à 22h45, **arrivée à Bangkok à 09h20 le 24/04/2027.**
	01/04/2027	**Départ de Bangkok à 20h15,** arrivée à Bahrain à 23h30. *02h05min d'escale.* Connexion à 01h50, **arrivée à Paris CDG à 06h10 le 02/04/2027.**

À titre indicatif : 885€ au 15/10/2026. Soumis à disponibilité au moment de la réservation.

Malgré la signature d'un protocole d'accord entre les États-Unis et l'Iran le 17 juin, la situation dans la région reste très instable. Suivez les actualisations de sécurité du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays

Tarif TTC par personne sous réserve de disponibilité

Aucune réservation n'a été faite à ce jour, les hôtels et services mentionnés sont sujets à disponibilité au moment de la réservation. Nos prix sont indiqués sur la base des tarifs connus à ce jour. Ils sont établis sous réserve d'augmentation du tarif aérien, des services ou de modifications de taux de change ou de taxes.

BASE	5 à 7 participants	8 à 10 participants	11 à 13 participants	14 à 18 participants	19 à 23 participants
Chambre double/twin hors vols	**2 725 €**	**2 250 €**	**2 075 €**	**1 925 €**	**1 775 €**
Supplément chambre individuelle	**335 €**				

Ce prix comprend :

- Durant le circuit, véhicule climatisé (sauf bateaux – taxi brousse – etc) ;
- L'hébergement en chambre double/twin dans les hôtels proposés ou similaires ;
- Les repas précisés au programme ;
- Votre guide local francophone* selon votre programme ;
- Les visites mentionnées au programme et les droits d'entrée sur les sites touristiques et les parcs nationaux ;
- Les taxes et service hôteliers ;
- Les excursions et randonnées mentionnées ainsi que la location du matériel (vélo, canoë kayak, etc) ;
- L'assistance pendant votre voyage 10h/18h (Bangkok Time) du lundi au vendredi hors jours fériés thaï ;
- Le vol intérieur Bangkok - Chiang mai Jour 4 avec max 20kg de bagage en soute par personne ;
- Les pourboires d'usage (5 euros/par jour sur place) ;
- L'accompagnatrice et l'enseignement de Brigitte.

Ce prix ne comprend pas :

- Les vols internationaux ;
- Les boissons et les dépenses à caractère personnel ;
- Assurance de toute nature (assurance multirisque 90€) ;
- Les excursions indiquées en option avec supplément sur votre programme ;
- Le supplément en chambre individuelle (335 €, sous réserve de disponibilité) ;
- Toute augmentation du carburant, du taux de change ou des taxes ;
- **Le transfert aéroport/hôtel/aéroport en dehors des horaires principaux ;
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « ce prix comprend ».

REMARQUES

Fermeture des inscriptions le 01 février 2027

*Guide francophone

Nous nous engageons à répondre au mieux à votre demande de réservation. Cependant, en haute saison en Thaïlande (de novembre à mars), la disponibilité des guides francophones peut être limitée. Si aucun guide francophone n'est disponible, nous vous proposerons un guide anglophone en alternative.

**Transferts

Les transferts en groupe seront organisés en fonction des horaires de vol de la majorité des participants.
Pour les voyageurs arrivant plus tôt ou plus tard que le groupe, un supplément pourra être appliqué si un transfert privatif séparé est nécessaire (40€ par véhicule et par trajet).

Lit d'appoint

Les chambres triples sont généralement des chambres doubles avec l'ajout d'un lit d'appoint (lit pliant). Cette configuration convient aux enfants ou aux jeunes adolescents, mais peut ne pas offrir un confort optimal pour un adulte. Pour plus de confort, nous recommandons aux adultes d'opter pour une chambre single.

Train de nuit

Les billets de train de nuit ne sont disponibles à la vente que 180 jours avant le départ. La disponibilité pouvant être limitée, si le train souhaité n'est pas disponible, nous proposerons une alternative :

- Un trajet en bus de nuit sans supplément.
- Un trajet en avion avec supplément.

Important : Nous avons besoin des copies des passeports valides pour l'achat des billets de train de nuit et des vols domestiques.

Dégustations

Les dégustations mentionnées au programme sont données à titre indicatif. En cas d'indisponibilité d'une spécialité prévue, nous nous réservons le droit de la remplacer par une autre dégustation de spécialités locales, sans préavis. Ces dégustations ne constituent pas un repas et sont proposées avant ou après celui-ci, selon leur nature. Elles ont pour but de vous faire découvrir des mets traditionnels, représentatifs de la gastronomie locale.

Formalités d'entrée

Avant de voyager en Thaïlande, il convient de s'assurer, sous peine de se voir refuser systématiquement l'entrée dans le pays par la police de l'immigration :

- **de la durée de validité du passeport, qui doit être d'au moins six mois à compter de la date d'entrée sur le territoire thaïlandais.**
- **que le passeport ne soit pas déchiré, abîmé, ou ne comporte pas une anomalie particulière, sous peine de se voir refuser l'entrée sur le territoire thaïlandais sans intervention possible de l'ambassade.**

ATTENTION : Tout passeport déclaré perdu ou volé, auprès des autorités compétentes, que ce soit en France, en Thaïlande ou ailleurs, est signalé d'office comme étant invalide. Le détenteur d'un tel passeport se verra refuser l'entrée ou la sortie du territoire par la police de l'immigration thaïlandaise.

Carte d'arrivée numérique obligatoire à partir du 1er mai 2025 :

Depuis le 1er mai 2025, tous les ressortissants étrangers entrant en Thaïlande par voie aérienne, terrestre ou maritime doivent remplir électroniquement la nouvelle carte d'arrivée digitale, mise en place par les services thaïlandais de l'immigration, **(Thailand Digital Arrival Card - TDAC)**, dans les trois jours précédant leur arrivée : tdac.immigration.go.th

Ce formulaire TDAC, qu'il faut remplir en ligne, sera obligatoire pour tous les titulaires de passeports étrangers, y compris les touristes, les voyageurs d'affaires et les résidents de longue durée.
Les seules exceptions concernent les voyageurs en transit ou en correspondance en Thaïlande sans passage par le contrôle d'immigration, ainsi que ceux entrant avec un Border Pass.

Séjour de quelques jours ou semaines

Depuis le 15 septembre 2026, les ressortissants français détenteurs d'un passeport ordinaire peuvent séjourner en Thaïlande, sans visa, jusqu'à 30 jours, à des fins touristiques uniquement, contre 60 jours auparavant.

La délivrance des visas relève du seul pouvoir discrétionnaire des autorités thaïlandaises, souveraines en la matière : les autorités françaises ne peuvent en aucun cas interférer dans la gestion desdits visas.

La durée du séjour mentionnée sur le visa est très souvent réduite par les services de l'immigration au passage de la frontière. Il convient de vérifier avec la plus grande attention la date maximum autorisée, portée sur le tampon d'entrée, ainsi que le nombre d'entrées mentionnées. Il est recommandé de vérifier que le tampon est apposé sur le passeport lors du passage de la frontière (surtout par voie terrestre ou maritime), sous peine de devoir en répondre devant un tribunal.

Afin de justifier de ressources suffisantes pendant le séjour touristique, il peut en outre être demandé par les services de l'immigration de présenter l'équivalent de 20 000 THB par personne en espèces.

Il est illégal de faire plusieurs allers-retours (« visa run ») entre la Thaïlande et les pays limitrophes pour prolonger un séjour en Thaïlande sans visa.

Un séjour à l'étranger implique pour tout voyageur de prendre certaines précautions en matière de santé.

La rubrique ci-dessous mentionne les indications essentielles. Ces indications ne dispensent toutefois pas le voyageur d'une consultation chez son médecin traitant et/ou dans un centre de vaccinations internationales, suffisamment longtemps avant la date de départ pour permettre le rappel des vaccins si nécessaire.

Frais d'hospitalisation et dépenses de santé

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (dont la chirurgie et l'hospitalisation) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place. **Il est fortement recommandé, avant tout voyage, d'avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant la totalité de la durée du séjour à l'étranger.**

Entrée en Thaïlande avec des médicaments personnels

L'importation de médicaments en Thaïlande est strictement réglementée et peut nécessiter une déclaration ou une autorisation préalable selon leur nature et leur quantité. Les voyageurs sous traitement doivent vérifier auprès de l'ambassade que leurs médicaments sont autorisés, se munir d'une ordonnance en anglais et, le cas échéant, les déclarer à l'arrivée. Le non-respect de ces règles expose à des sanctions allant de la confiscation à des poursuites pénales.

Vaccinations

Les vaccins recommandés en France sont également indispensables lors d'un séjour à l'étranger : les maladies qu'ils préviennent circulent partout dans le monde, parfois même plus fréquemment qu'en France. Avant tout départ, le voyageur (adulte et enfant) doit donc d'abord s'assurer d'être à jour du calendrier vaccinal français, en particulier des vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, la coqueluche mais aussi contre la rougeole. Le carnet de vaccination peut être demandé à l'arrivée de certains pays.

Des vaccinations complémentaires peuvent être nécessaires :

Fièvre jaune : la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour les voyageurs en provenance de zones d'endémies ;
Hépatite A : en fonction des conditions et de la durée de séjour ;
Fièvre typhoïde : en fonction des conditions et de la durée de séjour ;
Hépatite B : en cas de séjours fréquents ou prolongés ;
Tuberculose : chez les enfants de moins de 15 ans en cas de séjours fréquents ou prolongés ;
Rage : notamment enfants en bas âge, séjour en milieu rural ou éloigné des villes principales ;
Encéphalite japonaise : en fonction des conditions et de la durée du séjour.
Il est donc conseillé de consulter son médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales (médecine des voyages) suffisamment de temps avant le voyage.

Pensez à appliquer les mesures générales de prévention des piqûres de moustiques.
Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable (filtration, ébullition ou à défaut produit désinfectant).

+ d'informations :
Thailande - Entrée / séjour | France Diplomatie
Thaïlande - Santé | France Diplomatie

L'accompagnement au quotidien
et l'enseignement de Brigitte Hendricks



Dans ce pèlerinage initiatique en Thaïlande**, Brigitte Hendricks** vous accompagne sur les voies sacrées du Bouddhisme, là où traditions ancestrales, lieux de pouvoir et pratiques d'éveil se rencontrent. Vous vivrez des méditations dans des temples sacrés, des cérémonies d'offrandes et de bénédictions, des immersions au cœur de la culture thaïlandaise, ainsi que des pratiques vibratoires dans des sites empreints d'une énergie exceptionnelle. Les mudras, les mantras, le Kriya Yoga et le Kundalini Yoga viendront enrichir ce cheminement intérieur, guidant chacun vers une conscience plus vaste de lui-même.

De la majesté des temples millénaires à la présence inspirante des éléphants, jusqu'à la sérénité d'une île lumineuse propice au lâcher-prise, ce voyage vous invite à libérer ce qui freine votre plein épanouissement et à renouer avec la part la plus authentique de vous-même.

De Bangkok à Chiang Mai, un parcours d'expériences rares et inoubliables vous attend :

- Méditations dans des temples et lieux de pèlerinage et au lever du soleil auprès des moines,
- Ascension du Wat Saket, aussi appelé Temple de la Montagne d'Or empreint de spiritualité et de sérénité
- Cérémonies d'offrandes, chants et bénédictions,
- Initiation à la méditation par les moines bouddhistes,
- Découverte de Chinatown, avec ses marchés, temples, boutiques traditionnelles, un véritable labyrinthe culturel à explorer, marché aux amulettes,

- Trajet en TUK-TUK dans les quartiers historiques de Bangkok
- Immersion dans les traditions thaïlandaises,
- Voyage authentique en train de nuit,
- Détente et régénération sur une île aux eaux cristallines.

Au fil du pèlerinage, **Brigitte Hendricks** vous accompagnera à travers des enseignements vivants et des pratiques d'éveil, transmis en résonance avec l'énergie des lieux, les rencontres et les expériences vécues sur le chemin.

Ouverture du Voyage : Bilan, Alignement & Rituels Personnalisés

Dès les premiers jours, dans l'énergie vibrante de Bangkok, vous recevrez un bilan personnalisé (tarot, oracles, écoute intuitive) pour révéler vos besoins fondamentaux et vos axes d'évolution.

Vous serez initiés à la pratique du Son Universel, une méthode vibratoire qui alimente, libère et régule les centres énergétiques. Vous découvrirez également les Souffles de guérison, une pratique puissante de rééquilibrage intérieur.

Pratiques Fondamentales dans les Temples Bouddhistes

Au fil des visites sacrées, vous pratiquerez différentes formes de méditation :

- Méditation fondamentale & Méditation du Lotus
- Recueillement lors des prières avec les moines
- Méditations dynamiques et statiques dans les monastères
- Activation de la présence, de la conscience et de l'écoute intérieure

Ces pratiques s'enracinent dans l'énergie des lieux : Montagne d'Or, Doi Suthep, temples de Chiang Mai… Chaque espace devient un amplificateur de votre transformation.

Enseignements Vibratoires & Sagesses Ancestrales

Vous recevrez des enseignements issus de traditions variées : Bouddhisme, Kriya Yoga, Kundalini Yoga, méthodes esséniennes, médecine traditionnelle chinoise, yoga tibétain et chamanisme. Ces sagesses ancestrales se complètent pour soutenir votre transformation intérieure.

Ces sagesses se tissent avec les lieux sacrés pour éclairer votre chemin de vie et révéler votre propre Sagesse intérieure.

Mudras, Mantras & Clés Vibratoires d'Éveil

Vous découvrirez la puissance des Mudras d'éveil, adaptés à vos besoins, pour :

- Aligner chemin de vie et chemin d'âme,
- Illuminer la sphère mentale et émotionnelle,

- Ouvrir les portes de la conscience supérieure.
- Les Mantras d'éveil, les clés vibratoires, les harmoniques et les sons guérisseurs vous accompagneront pour libérer les blocages, fluidifier l'énergie et activer la lumière intérieure.

Chakras, Kundalini & Souffles Sacrés (Pranayama)

- En alliance avec les hauts lieux du Bouddhisme, vous apprendrez à Activer et harmoniser les chakras, éveiller l'énergie de vie, du Coeur et de la Conscience (techniques issues du travail de Kundalini).

Méthodes de Guérison & Alchimie Karmique

Vous expérimenterez des pratiques puissantes de transformation :

- Les 3 Vortex de Transmutation & Alchimie Karmique : nettoyage des mémoires anciennes, libération des 3 Trésors.
- Activation des 3 Grandes Sources d'Illumination : équilibre vibratoire, autoguérison cellulaire.
- Pleine Conscience & Écoute Cellulaire : Mains de lumière, autorégulation.
- Pratique ancestrale de Palpation énergétique de Jouvence : cohérence vibratoire entre conscience et plan cellulaire, rephasage de l'aura.

Don, Gratitude & Offrandes Sacrées

Lors des cérémonies d'offrandes au lever du soleil, vous vivrez la pratique du Don comme énergie de guérison, un acte de reliance et de gratitude qui ouvre le cœur et élève le Taux Vibratoire.

L'Île aux Eaux Cristallines : l'espace de Renaissance

La dernière étape du voyage, sur une île lumineuse sera dédiée à La détente et à votre bien-être.

Guidés par Brigitte vous vivrez :

- Des Méthodes d'éveil et de connexion de votre propre sagesse intérieure
- Une initiation aux soins vibratoires pour soi et autrui
- Des pratiques méditatives quotidiennes dans les monastères bouddhistes et hauts lieux sacrés.
- Des enseignements vivants inspirés de la sagesse universelle du Bouddha, du Kriya Yoga et des Sagesses ancestrales
- Des instants de recueillement et méditatifs lors des prières avec les moines.
- Un parcours d'éveil intérieur pour aligner et harmoniser le corps, le cœur et l'esprit.