



LES VOYAGES D'YSIS

UNE TRAVERSÉE CONSCIENTE, EN IMMERSION

VOYAGE À BALI SPÉCIAL BIEN-ÊTRE

Ce séjour est né pour vivre "Bali".

Il a été conçu pour le ressentir, lentement, profondément, en laissant le corps, l'énergie et l'expérience intérieure guider le rythme.

[HTTPS://LESVOYAGESDYSIS.FR](https://lesvoyagesdysis.fr)



L'ESPRIT DE CE VOYAGE

Certains voyages remplissent un album photo.
D'autres laissent une trace beaucoup plus discrète.
Celle que l'on ressent encore longtemps après le retour.

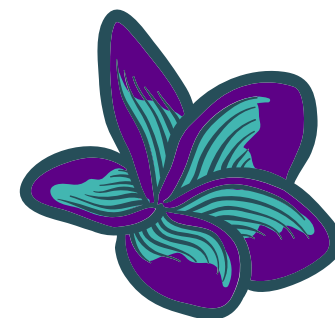
Ici, on prend le temps d'habiter les espaces.

- Slow travel assumé
- Petit groupe (4 personnes minimum à 8 maximum)
- Aucune course, aucune performance

Une seule intention : retrouver un espace intérieur plus calme dans un cadre vivant et soutenant; parce qu'il est parfois plus facile de s'entendre lorsque le monde fait un peu moins de bruit.

Chaque lieu devient un support d'expérience :

- la terre pour s'ancrer
- l'eau pour relâcher
- la nature pour intégrer
- le silence pour écouter



POURQUOI BALI ?

UN COUP DE CŒUR DEVENU UNE ÉVIDENCE.

Pour Alice Guillebastres, conceptrice de cette immersion, Bali, cette île en Indonésie, est une destination pas comme les autres.

C'est un endroit où elle retrouve naturellement des valeurs qui lui sont essentielles : le respect de la nature, des animaux, des traditions, des liens entre les générations et de tout ce qui nous relie au vivant.

Ici, tout semble inviter à ralentir. Les paysages, le rythme de vie et la place accordée à chaque être rappellent qu'il est possible de vivre autrement, avec davantage de présence et de simplicité.

Au fil de son dernier séjour, une évidence s'est imposée : partager cette manière de découvrir Bali, plus lente, plus humaine et plus respectueuse du rythme de chacun.

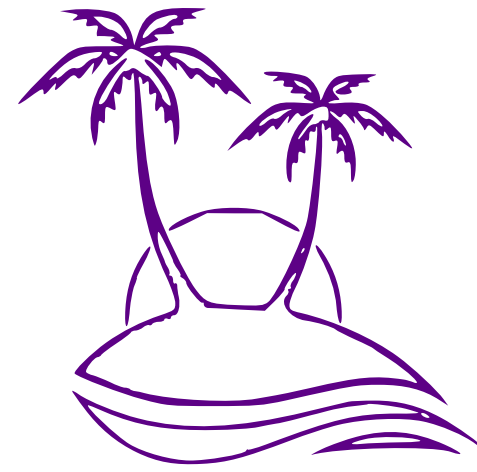
Cette immersion reflète ce qui l'anime au quotidien : créer un espace où l'on peut enfin souffler, revenir à l'essentiel et se laisser porter par l'instant présent.

Plus qu'un voyage, c'est une invitation à vivre Bali autrement : non pas pour le parcourir, mais pour prendre le temps de le ressentir.



UN MOMENT DE RECONNEXION

VOYAGE A BALI



Cette retraite s'adresse à celles et ceux qui :

- ressentent le besoin de ralentir réellement,
- veulent vivre Bali autrement que par le tourisme classique,
- sont sensibles au bien-être, à l'énergie, à la présence,
- souhaitent un cadre doux, sécurisant et non intrusif

Ici, on ne vit Bali, loin des visites ssuccessives.

" Nous passons tellement de temps à courir après les paysages que nous oublions d'habiter notre propre présence."

Aucune pratique spirituelle ou énergétique intensive n'est imposée.

Chacun avance à son rythme.

Ce voyage n'est ni une thérapie,
ni un stage de développement
personnel intensif.





LE PARCOURS

UNE PROGRESSION NATURELLE

JOUR 1 - ARRIVÉE À DENPASAR

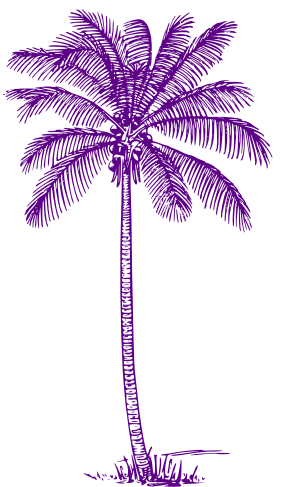
Arrivée à l'aéroport international de Denpasar.

Rendez-vous à 12h.

Début de voyage tous ensemble.

Transfert en minibus jusqu'à notre hébergement.

Massage de récupération prévu pour notre arrivée.





JOUR 2 À 4 - MUNDUK - EAU, FORÊT ET SÉCURITÉ

Au Nord - Région de montagne fraîche et végétale.

Un lieu pour atterrir, relâcher la pression du voyage et entrer doucement dans l'expérience.

- Lac et forêt de Tamblingan
- Cascades
- Temple bouddhiste
- Sources d'eau chaude

👉 Ici, on ralentit. On observe. On respire.

Ici, le silence est plein. Il y a davantage de place à ce qui compte.





JOUR 5 À 9 - SIDEMEN – TERRE, CORPS ET VIE LOCALE

Au centre de l'île - Vallée de rizières authentique, loin de l'agitation.

Un espace pour s'ancrer, retrouver le corps et la simplicité.

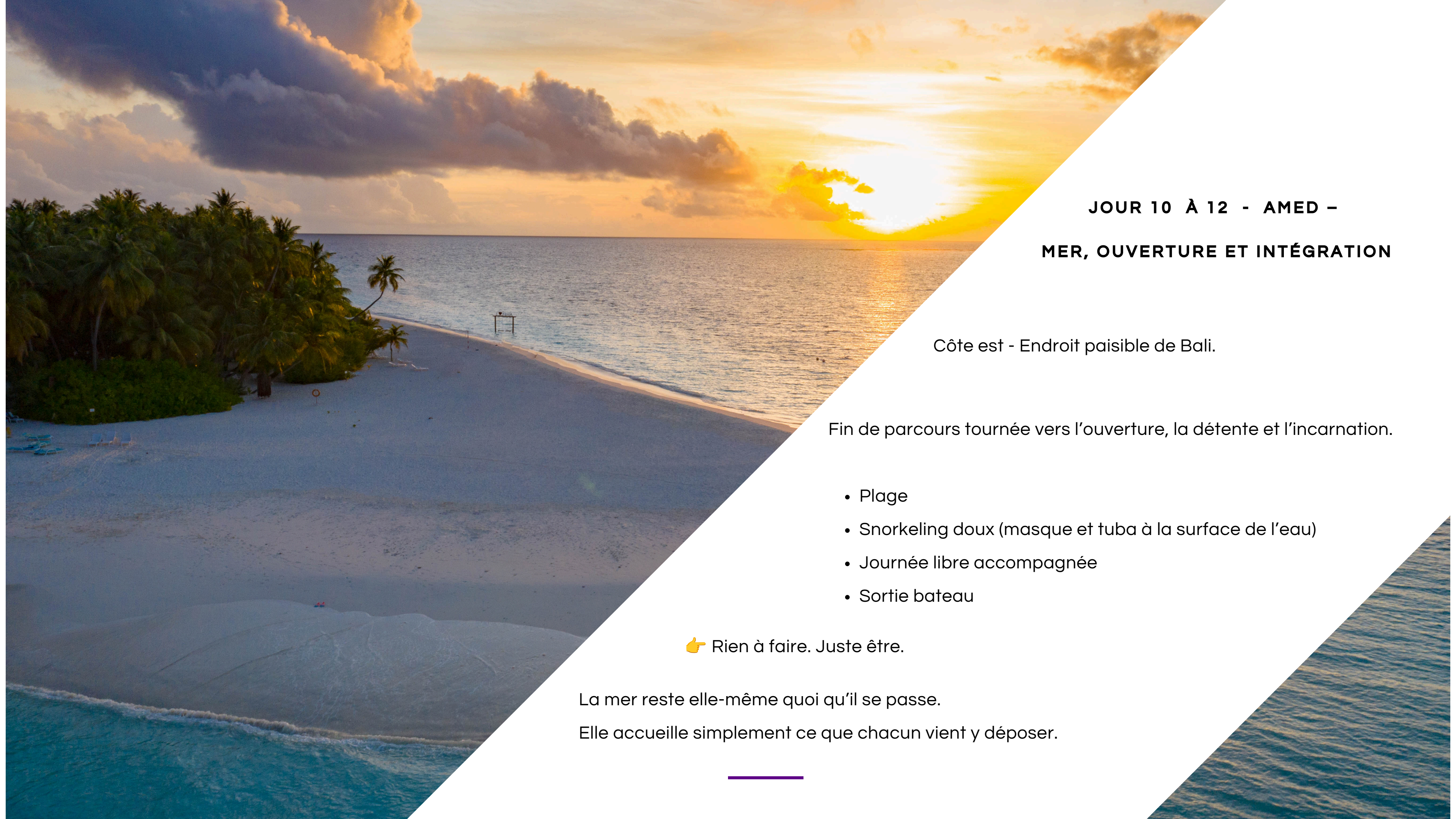
- Balades dans les rizières
- Marché local
- Cuisine traditionnelle
- Temples abordés comme des espaces symboliques (verticalité, purification)
- Plage sauvage et atelier du sel

👉 On vit le quotidien, sans surcharge.

C'est souvent lorsque le rythme ralentit que l'on recommence à sentir son propre souffle.

Rencontre avec un prêtre traditionnel balinaï pratiquant des rituels de purification . (facultatif)





JOUR 10 À 12 - AMED - MER, OUVERTURE ET INTÉGRATION

Côte est - Endroit paisible de Bali.

Fin de parcours tournée vers l'ouverture, la détente et l'incarnation.

- Plage
- Snorkeling doux (masque et tuba à la surface de l'eau)
- Journée libre accompagnée
- Sortie bateau

👉 Rien à faire. Juste être.

La mer reste elle-même quoi qu'il se passe.

Elle accueille simplement ce que chacun vient y déposer.

LIEUX D'EXPÉRIENCES

LES TEMPLES

Les temples : une autre approche

Les temples sont visités en dehors des process touristiques.

Ils sont abordés comme des espaces d'expérience distincts.

Chaque temple possède une atmosphère différente. Certains invitent naturellement au calme, d'autres au silence, à l'observation ou au recueillement.

Nous les approcherons comme des lieux d'expérience plutôt que comme des monuments à visiter.

Peu de discours. Pas d'enchaînement.

Temps de silence et de marche lente privilégiés.

Esprit balinais



A tropical sunset scene with palm trees and a thatched roof. The sun is low on the horizon, creating a warm orange glow. A palm tree trunk is visible on the right, and a thatched roof is on the left. The foreground is filled with lush green foliage.

RETRAITE BIEN-ÊTRE À BALI
SLOW TRAVEL

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Dates : Avril 2027 - à déterminer

Groupe : 4 à 8 participants

Départ garanti à partir de 4 personnes

Déplacements : mini-bus privé avec chauffeur francophone

Accueil : rendez-vous à 12h à l'aéroport de Denpasar

Hébergement : chambres partagées par 2 (option individuelle possible)

Repas : petits déjeuners inclus – déjeuners et dîners libres

Activités : incluses dans le prix

Unique: 1 journée au choix de chacun avec service du guide francophone est prévue en fin de séjour.



HÉBERGEMENT AUTHENTIQUE

TROIS CADRES IDYLLIQUES



Les lieux qui nous accueillent

Trois hébergements choisis pour leur calme, leur jauthenticité et leur simplicité; là où on entend davantage les oiseaux que la circulation.

 Munduk – Karang Sari Guesthouse & Warung

Un lieu simple et familial, au cœur des montagnes. fraîcheur, silence et nature pour atterrir en douceur.

 Sidemen – Mahagiri Resort & Restaurant

Entouré de rizières et de collines, ce lieu offre confort et espace sans perdre l'ancrage local. Espace et confort pour le cœur de la retraite.

 Amed – Hébergement calme Gienna Beach proche de la mer, à l'écart de l'agitation, pour intégrer et clôturer.





TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR

UNE ÉQUIPE AU SERVICE DE VOTRE VOYAGE

ALICE

A l'origine de cette immersion.

Elle veille à la cohérence du parcours, accompagne le groupe dans le rythme du séjour et propose, lorsque cela est juste, des espaces favorisant le recentrage et l'intégration.

PAULINE

Partenaire Voyages d'Ysis by Evasion

Organisation du voyage, coordination logistique et accompagnement avant le départ (réservation des vols possible).

KADEK

Guide francophone balinais

Il partage avec le groupe la culture balinaise, les traditions locales et facilite les rencontres avec les habitants.

LAISSER ENFIN RETOMBER LA PRESSION
DU QUOTIDIEN

PARTICIPATION ET BUDGET

Afin de préserver l'esprit intimiste du séjour, le groupe est volontairement limité à 4 à 8 participants. Tarif de la retraite: 1799 € par personne

Ce tarif inclut :

- ✓ 11 nuits d'hébergement dans 3 lieux calmes et sélectionnés avec soin
- ✓ Tous les transferts et déplacements sur place en mini-bus
- ✓ L'accompagnement de la retraite et les expériences proposées
- ✓ Les petits-déjeuners
- ✓ L'organisation et la coordination locale

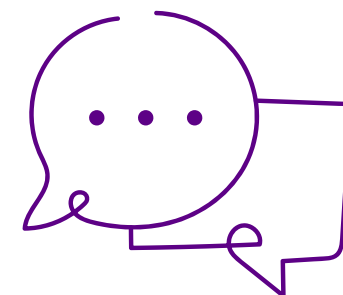
✗ Non inclus:

- Vols internationaux, Assurance voyage, Visa
- Taxe touristique d'entrée
- Déjeuners et dîners
- Dépenses personnelles, Pourboire
- Option chambre individuelle
- Consultation optionnelle avec prêtre traditionnel





QUESTIONS FRÉQUENTES



FAQ₁

Faut-il avoir déjà pratiqué la méditation ou l'énergétique ?

Non. Aucune connaissance n'est nécessaire. Les propositions restent simples et chacun est libre d'y participer ou non.

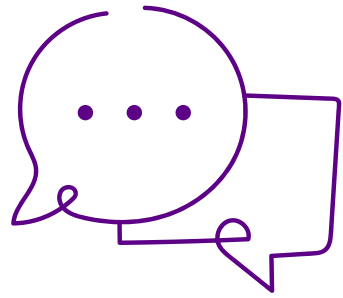
Est-ce une retraite spirituelle ?

Non. C'est avant tout une immersion humaine et culturelle, dans laquelle le bien-être, la nature et le ralentissement occupent une place centrale.

Est-ce une thérapie ?

Non. Ce voyage ne remplace ni un suivi médical ni un accompagnement thérapeutique. Il propose simplement un cadre propice au repos, à la reconnexion à soi et à l'observation intérieure.

QUESTIONS FRÉQUENTES



FAQ₂

Peut-on venir seul(e) ?

Oui. Beaucoup de participants voyagent seuls. Le petit groupe favorise rapidement les échanges tout en respectant les besoins de chacun.

Est-ce adapté aux personnes hypersensibles ?

Oui. Le rythme volontairement lent, les petits groupes et les temps libres permettent à chacun de vivre le séjour sans surcharge.

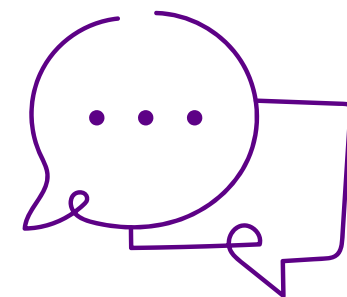
Faut-il être sportif ?

Non. Les balades sont accessibles. Quelques marches ou chemins peuvent être présents selon les lieux visités, mais aucune performance physique n'est recherchée.





QUESTIONS FRÉQUENTES



FAQ₃

Suis-je obligé de participer à toutes les activités ?

Non. Vous restez libre d'écouter vos besoins. Il est parfois tout aussi précieux de simplement s'asseoir face à une rizière que de suivre une activité.

Les temples sont-ils visités dans un but religieux ?

Non. Ils sont abordés avec respect, comme des lieux culturels et vivants qui permettent de mieux comprendre l'identité balinaise.

Pourquoi un groupe de seulement 4 à 8 personnes ?

Parce que cela permet de préserver le calme, les échanges et la qualité de l'accompagnement.

A large koi pond with several colorful koi fish swimming in the water. The fish are in various colors including orange, white, yellow, and dark brown. The water is dark and reflects light, creating a shimmering effect. The fish are swimming in different directions, some near the surface and others deeper in the water.

CE QUE VOUS NE TROUVEREZ PAS ICI

Vous ne trouverez pas un programme chronométré.

Vous ne trouverez pas une course aux plus beaux spots Instagram.

Vous ne trouverez pas dix activités par jour.

Vous ne trouverez pas d'injonction à méditer, à guérir ou à vous transformer.

En revanche, vous trouverez du temps.

Du silence.

Une nature encore très présente.

Des rencontres simples.

Des paysages qui invitent à respirer autrement.

Et peut-être, sans même le chercher, un peu plus d'espace à l'intérieur de vous.

PAULINE HUBEAU PARTENAIRE

LES VOYAGES D'YSIS

AGENCE LES VOYAGES D'YSIS BY EVAZION

59 RUE EDOUARD HERRIOT 82300 CAUSSADE

ET PEUT-ÊTRE

QUE CE VOYAGE N'EST PAS FAIT POUR VOUS.

Mais si, en refermant ce carnet, quelque chose en vous s'est un peu apaisé...

Alors c'est peut-être le bon moment.

Nous serons heureux de répondre à vos questions et d'échanger avec vous avant toute inscription.

CONTACTEZ-NOUS POUR FINALISER VOTRE VOYAGE BIEN-ÊTRE À BALI.

<https://lesvoyagesdysis.fr> | agence.onmyway@gmail.com | +33(0)6 79 54 48 41

ET SI CE VOYAGE RÉSONNE DÉJÀ EN VOUS...

NOUS SERONS HEUREUX D'ÉCHANGER AVEC VOUS,
DE RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET DE VOUS
ACCOMPAGNER DANS LA PRÉPARATION
DE CETTE IMMERSION
À BALI.

<https://lesvoyagesdysis.fr> | agence.onmyway@gmail.com | +33(0)6 79 54 48 41