



## LES VOYAGES D'YSIS

### PARTEZ POUR UNE QUÊTE INITIATIQUE SUR LE CHEMIN MYTHIQUE DE COMPOSTELLE AU CŒUR DU QUERCY BLANC



## Circuit de randonnée (niveau facile) en 8J/7N sur le Chemin de Compostelle avec Brigitte Hendricks

---

Du 23 mai au 30 mai 2026

---

Voie dite du Puy : de Cahors (46) à Moissac (82)

---

Un pèlerinage magique et spirituel aux multifacettes  
Entreprendre un pèlerinage sur les chemins de Compostelle peut être  
une expérience riche et significative pour plusieurs raisons, allant de la  
spiritualité à l'aventure personnelle.

Ce pèlerinage est une invitation à :

- Retrouver votre axe et redéfinir votre chemin de vie
- Vous reconnecter à votre sagesse intérieure
- Vous aligner à votre propre vibration d'âme et à la nature

# PROGRAMME

## ARRIVEE CAHORS : Samedi 23 Mai

RDV à la gare de CAHORS ou directement à l'auberge.

Selon les horaires de chacun, découverte de la ville, covoiturage possible.

Cahors, étape clé sur le chemin de Compostelle, est connue pour son patrimoine jacquaire (Pont Valentré, cathédrale Saint-Étienne) et son accueil chaleureux des pèlerins.

[Avec Brigitte, présentation du groupe, définition des besoins avec chacun sur les différents plans, pratiques d'alignement et de connexion](#)

19H30: Diner libre en ville. Nuitée à l'auberge

## 1ère étape CAHORS / LABASTIDE MARHNAC 12 kms : Dimanche 24 mai

Vous quitterez Cahors, cité médiévale au riche patrimoine, en empruntant les premiers sentiers de la voie du Puy, bordés de murets de pierres sèches typiques du Lot. Très vite, vous serez immergés dans une nature préservée, entre collines douces, sous-bois paisibles et prairies fleuries.

Cette étape vous mènera jusqu'à Labastide-Marnhac, charmant village du Quercy, avec ses maisons en pierre et son château surplombant la vallée.

[Tout au long du chemin, Brigitte Hendricks vous accompagnera avec ses enseignements, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre, pour faire de ce début de pèlerinage un moment de recentrage profond et de reconnexion à soi.](#)

19H30: Diner étape au gîte. Nuitée.

## 2ème étape LABASTIDE MARNHAC / MONTCUQ 17 kms 2 nuitées:

### Lundi 25 et Mardi 26 mai

Au départ de Labastide-Marnhac, vous poursuivrez votre chemin sur la voie du Puy, à travers la campagne lotoise baignée de lumière. Cette étape vous entraîne au cœur d'un paysage bucolique, alternant champs ouverts, bosquets ombragés et petits hameaux paisibles.

La fraîcheur vous accompagne grâce aux ruisseaux et chemins ombragés qui serpentent le long de l'itinéraire.

Au fil du chemin, laissez-vous porter par la douceur des paysages et le calme apaisant de la nature.

En approchant de Montcuq, la silhouette de sa tour médiévale se détache à l'horizon. Vous découvrirez un village vivant, riche en caractère, avec ses ruelles pittoresques et son atmosphère chaleureuse.

Installation pour 2 nuits, afin de permettre à chacun de souffler, d'intégrer le chemin parcouru, et de profiter pleinement du lieu.

[Brigitte vous enseignera des pratiques de relaxation en cette fin de journée,](#)

19H30: Diner étape au gîte insolite. Nuitée.

## 3ème étape MONTCUQ / LAUZERTE 2 nuitées : Stop en milieu 12 kms : du Mercredi 27 au Jeudi 28 Mai

En quittant Montcuq, vous traversez les paysages vallonnés du Quercy blanc, entre chemins de crête, vignes et petits bois. Le parcours, plus long, offre de beaux panoramas et une réelle immersion dans la nature.

À votre arrivée à Lauzerte, superbe bastide médiévale classée parmi les "Plus Beaux Villages de France", prenez le temps de flâner dans ses ruelles de pierre, de découvrir la place centrale et les vues sur la vallée.

Installation pour 2 nuits, afin de permettre à chacun de souffler, d'intégrer le chemin parcouru, et de profiter pleinement du lieu.

[Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.](#)

Diner étape. Nuitée au camping.

## 4ème étape LAUZERTE / DURFORT 9 kms : Le Vendredi 29 Mai

Au départ de Lauzerte, bastide médiévale, vous poursuivez votre pèlerinage sur la voie du Puy, au cœur des paysages lumineux du Tarn-et-Garonne. Cette étape, relativement courte, vous offre une parenthèse de sérénité et de contemplation.

Le chemin serpente entre collines douces, cultures vallonnées et sous-bois ombragés. Vous traverserez de charmants petits ponts de pierre et profiterez de vues superbes sur la campagne environnante.

À l'approche de Durfort-Lacapelette, village perché sur une crête, la vallée s'ouvre devant vous et dévoile un panorama exceptionnel. Un charme authentique et intemporel se dégage de ce lieu paisible, idéal pour se poser et se recentrer.

[Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.](#)

En fin de parcours, rdv avec votre taxi collectif qui vous conduira au gîte à Moissac

Située au bord du Tarn, Moissac est une étape emblématique du chemin de Compostelle, connue pour son atmosphère paisible et son riche patrimoine spirituel. Depuis des siècles, pèlerins et voyageurs s'y arrêtent pour reprendre leur souffle, réfléchir et trouver un moment de calme dans leur marche. Le cœur du village bat autour de la majestueuse Abbaye Saint-Pierre de Moissac, célèbre pour son cloître et son portail sculpté.

Ce lieu chargé d'histoire invite naturellement au silence et à la contemplation, offrant un cadre propice pour se recentrer et laisser l'esprit se déposer. Vous aurez le temps de flâner dans les rues et de vous imprégner de l'ambiance historique qui y règne.

Diner étape au gîte. Nuitée

## Fin des étapes MOISSAC : Le Samedi 30 Mai

Petit déjeuner au gîte et fin de nos services.

**NB : L'enseignement In Situ sera dispensé par Brigitte chaque jour le matin, pendant la marche et en fin de soirée, en fonction des lieux, des rencontres, des besoins et des circonstances vécus.**

# Aperçu des logements

## AUBERGE DE JEUNESSE HI CAHORS

L'auberge a été pensée comme un lieu de rencontre et de détente pour les voyageurs. Elle peut accueillir jusqu'à 94 personnes réparties dans 38 chambres, souvent de petites capacités, avec salle de bain privative, ce qui offre à la fois convivialité et confort. Au cœur du bâtiment se trouve un jardin intérieur, véritable espace calme qui rappelle les "jardins secrets" de la ville de Cahors.

Très apprécié des randonneurs et des pèlerins qui parcourent le GR65 sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Le Chai constitue une étape confortable et conviviale pour se reposer, rencontrer d'autres voyageurs et découvrir la ville de Cahors et la vallée du Lot.

## LES ÉCURIES DE JANES

Au cœur de la campagne du Quercy Blanc, les Écuries de Janès offrent une étape pleine de charme et d'authenticité. Installées dans d'anciennes écuries restaurées, elles plongent les voyageurs dans une atmosphère paisible, entourée de collines, de champs et d'animaux. Ici, le temps semble ralentir : on prend le temps de respirer, d'écouter la nature et de profiter du calme de la campagne lotoise. On y trouve des chambres confortables sans chichi, des chevaux, de l'espace, du calme, et un accueil sincère, sans discours appris par cœur. Ici, pas d'hôtel impersonnel ni de luxe tapageur.

## LE GITES L'ANCIEN CARMEL

Au cœur de la ville de Moissac, le Gîte l'Ancien Carmel est un lieu chargé d'histoire qui invite immédiatement à ralentir et à se ressourcer. Installé dans un ancien couvent de carmélites datant du XIX<sup>e</sup> siècle, ce gîte surplombe la ville et offre une atmosphère paisible, entourée de jardins et de vieilles pierres pleines de charme.

C'est le genre d'étape qui ne se visite pas seulement : elle se vit. On y partage des moments simples, des sourires, des histoires de chemin, et on reprend la route avec le sentiment d'avoir trouvé un petit refuge sur son parcours.



## LE DOMAINE DES MATHIEUX

Le Gîte des Mathieux est le havre de paix qu'il vous faut, et qui saura combler toutes vos attentes. Entouré d'un paysage verdoyant, ce site est situé sur les hauteurs des Causses du Quercy, et il vous apportera une belle occasion de vous ressourcer. Étant lui-même un pèlerin le propriétaire a voulu offrir un refuge pour ceux qui effectue le chemin de Compostelle. Ce gîte vous offre une piscine et des espaces verdoyant qui vous permettrons d'être en connexion avec la nature et de mettre pose au courant de la vie. Entre nature, convivialité et esprit de voyage, le Domaine des Mathieux constitue une étape chaleureuse sur le chemin de Compostelle, où les visiteurs peuvent se reposer, partager un repas et profiter d'un moment de calme avant de reprendre la route.

## LE CAMPING LE BEAUVILLAGE

Au pied du magnifique village médiéval de Lauzerte, classé parmi les plus beaux villages de France, le Camping Le Beauvillage est une véritable parenthèse de nature et de liberté. Niché dans un espace verdoyant et boisé, ce petit camping de charme invite à ralentir, respirer l'air pur et profiter du calme de la campagne du Sud-Ouest.

Après une journée de marche ou de découverte, le lieu devient un vrai espace de détente : piscine pour se rafraîchir, bar et snack pour partager un moment convivial, et de nombreuses activités comme la pétanque, le tennis ou le ping-pong. Le tout dans une ambiance simple et chaleureuse, idéale pour rencontrer d'autres voyageurs.



Vous allez entamer une marche pour vous déconnecter de la vie quotidienne, vous reconnecter au corps à l'âme et à votre chemin de vie. Vivre avec juste l'essentiel pour une nouvelle perspective sur ce qui est important dans la vie.

Vous découvrirez les méthodes chamaniques et rituels de guérison solaire et stellaire, de connexion avec les plans subtils, les arbres, l'eau et les 4 éléments.

Une opportunité d'aller à la découverte de soi, de revenir à l'essentiel, de faire un bilan, de prendre du recul sur sa vie, de redessiner sa propre route, de renforcer la confiance en soi, d'entrevoir de nouvelles perspectives, de découvrir sa dimension d'âme, de se reconnecter à la nature, tout simplement de vibrer à l'unisson avec son âme, son corps, son cœur et avec la vie qui nous entoure.

### FIL ROUGE :

- Création d'un pentagramme alchimique personnel de protection et de soutien sur tous les plans lors des périodes de passages difficiles dans notre vie pour soi et pour autrui (pour nos proches, familles, lignées)
  - Bilan personnel sur tous les plans de l'être avec le Tarot et oracle.
  - Pratiquer les soins de l'âme (méthodes Essénienne et chamaniques). Activer les circuits énergétiques, harmoniser les chakras et le plan cellulaire.

## NOTRE THERAPEUTE INTERVENANTE:

Brigitte Hendricks Fondatrice de ToucHand Bien-être et coach en hygiène d'éveil psychocorporel énergétique. Formatrice en épanouissement personnel et énergéticienne Holistique. Formée à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Aux méthodes Esséniennes et d'Égypte Antique. A la Kinésiologie, à la Méditation, au Yoga tibétain. A la Voie du Thérapeute et du Chamanisme. Elle organise des stages en France et accompagne des groupes depuis 15 ans lors de voyages initiatiques à l'étranger. Formations au yoga des sons des bols tibétains et à la cristallogénération.

### APERÇU DU PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN AVEC BRIGITTE :

Bilan personnel, individuel sur tous les plans de l'être avec différents supports

Le matin, Séances d'éveil et de mise en circulation de l'énergie vitale. Le soir préparation énergétique au sommeil

Création de votre pentagramme alchimique et pratique vibratoire des 4 éléments en soi

La force thérapeutique de la marche Essénienne, méthodes chamaniques de connexion à la nature. De pratiques psychocorporelles, méditatives libératrices, équilibrantes, régulation de la sphère émotionnelle, mentale

Techniques de guérison solaire : libération des poisons intérieurs, des mémoires et émotions bloquées dans le corps, les organes...

Rituel chamanique (guidé) de guérison en 3 phases, pour soi et pour autrui (vous ciblez vos besoins). Ce rituel est puissant. Le travail d'alchimie se déclenche alors par l'activation de votre alliance avec les forces de la Terre, du monde sylvestre, des plans subtils...Incidence sur les différents plans de votre être et les événements pour autrui (lignées, famille...).

Soin d'Hygiène vibratoire des chakras : créer les accords d'harmoniques

Soin des 4 éléments et travail chamanique de purification dans l'eau des ruisseaux, cours d'eau

Les 4 connexions fondamentales et l'alignement fondamental et les 3 grands souffles sacrés thérapeutiques

Les méditations fondamentales et création de son espace sacré et de reliance avec la vibration d'âme

2 techniques qui libèrent les nœuds karmiques et des lignées familiales

Libération des peurs qui bloquent notre évolution et notre épanouissement et les rituels de déprogrammations et reprogrammation cellulaire



# NOS CONDITIONS

**745€ / PERSONNE**

**Base 5/7 participants**

**650€ / PERSONNE**

**Base 8/10 participants**

**625€ / PERSONNE**

**Base 11/12 participants**



## CE PRIX COMPREND

- Les hébergements en formule demi pension en gîte d'étape + 1 camping à Lauzerte
- Les draps
- Les taxes de séjour
- Le portage des sacs
- Le taxi collectif de Durfort à Moissac
- L'encadrement par notre thérapeute et son travail de coaching individuel /collectif
- Le carnet de voyage

## CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pré acheminement au départ de Cahors (46) et le post acheminement depuis Moissac (82)
- Le diner du 1er soir à Cahors
- Les pique-niques du midi

## NOS CONSEILS



## Le Sac préconisé



Un sac a dos adapté à votre dos 15 à 20 l, poids recommandé 10 kgs maxi (si vous le portez ) + un petit sac à dos pour la journée si vous ne portez pas le sac principal (il devra contenir le pique nique du midi et une gourde d'eau ou camel bag)

## Les vêtements à prendre



- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex) ou 1 kway
- 1 polaire
- 1 pantalon de marche (qui fait aussi short)
- 1 short
- 1 maillot et serviette de bain légère en microfibres
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de baskets conçues pour la marche rapide aérées très confortables et légères ayant déjà servi
- 1 paire de sandales type "Hurricane" de teva
- 2 T shirts
- 1 sweat shirt léger
- 1 legging et T shirt pour la nuit
- Un chèche (utile contre le soleil sur la tête et le froid autour du cou)
- 1 chapeau ou casquette ou bob de voyage

## Effets à mettre dans le sac



- Lunettes de soleil
- Crème solaire et protection des lèvres
- 1 gourde (prévoir 2 L par personne et par jour ) ou camel bag
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 couteau pliable, 1 fourchette-cuillère, 1 ouvre boite
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale , votre Cb et argent , votre téléphone et chargeur
- 1 paire de bâtons
- 1 trousse légère de toilette avec petites quantités (savon, gel douche, shampooing, brosse à dent + dentifrice,, crème jour etc...)
- Boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Kleenex
- Appareil photo, jumelles, carnet & stylo, matériel de peinture... (facultatif)
- Masque pour les yeux (utile pour dormir plus facilement en collectivité)
- Epingles à nourrice & fil pour étendre son linge sur son sac
- Bâtons de marche rétractables (aide précieuse montées descentes)
- Pharmacie de base (paracetamol, spasfon, ultra levure, arnica etc...)

## NOTRE EQUIPE



**Brigitte Hendricks**  
Thérapeute



**Stéphane Verdier**  
Gestion administrative



**Christine Fumeau**  
Directrice agence



## CONTACTEZ NOUS



+33563038913



[www.lesvoyagesdysis.fr](http://www.lesvoyagesdysis.fr)



[groupees@evazion.biz](mailto:groupees@evazion.biz)



59 Avenue Edouard Herriot 82300 CAUSSADE